

Утверждаю приказом № 47 от 14.11.2024г.

Директор \_\_\_\_\_ Ситцова Т.А.



**Меню завтраков для учащихся 5-11 классов МБОУ «Карповская СОШ» Уренского муниципального округа  
Нижегородской области**

|   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
| <b>1 день</b><br>Каша рисовая вязкая<br>Котлеты рыбные<br>любительские<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток на<br>стуженном молоке                       | <b>2 день</b><br>Запеканка из творога с<br>молоком, стуженным<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br>Фрукты свежие | <b>3 день</b><br>Овощи консервированные<br>(порциями) (капуста<br>квашеная)<br>Шницель рыбный<br>натуральный<br>Картофель отварной с<br>маслом<br>Хлеб пшеничный<br>Какао с молоком<br>стуженным | <b>4 день</b><br>Икра кабачковая (промышленного<br>производства)<br>Плов из говядины<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток на<br>стуженном молоке<br>Фрукты свежие                             | <b>5 день</b><br>Котлеты, рубленые<br>из птицы с соусом<br>Каша гречневая<br>вязкая<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром |
| <b>6 день</b><br>Макаронные изделия<br>отварные с сыром<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток на<br>стуженном молоке<br>Кисломолочный напиток<br>(йогурт) | <b>7 день</b><br>Мясо тушеное<br>Пюре картофельное<br>Хлеб пшеничный<br>Какао с молоком<br>стуженным              | <b>8 день</b><br>Омлет натуральный<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br>Молоко<br>витаминизированное  | <b>9 день</b><br>Овощи консервированные<br>(порциями) (капуста<br>квашеная)<br>Тфтели из говядины<br>(паровые)<br>Каша рассыпчатая с<br>овощами<br>Хлеб пшеничный<br>Какао с молоком стуженным | <b>10 день</b><br>Птица отварная<br>Пюре картофельное<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром<br>Фрукты свежие              |