

Утверждаю приказом № 46 от 25.10.2024г



Директор _____ Синцова Т.А.

Меню для лагеря с дневным пребыванием детей «Агростарт» МБОУ «Карповская СОШ» Уренского муниципального округа Нижегородской области 2024г

День по меню	Завтрак	Обед
1 день	Макаронны, запеченные с сыром Икра кабачковая (промышленного производства) Батон нарезной Какао с молоком	Суп картофельный на бульоне мясном Плов из говядины Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Сок
2 день	Каша из крупы "Геркулес" вязкая Батон нарезной Чай с молоком Фрукты свежие	Борщ из свежей капусты на бульоне мясном со сметаной Тефтели из говядины в молочном соусе Каша гречневая вязкая Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной
3 день	Запеканка из творога с молоком, ступенным Батон нарезной Чай с сахаром Кисломолочный напиток (йогурт)	Компот из плодов или ягод сушеных Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне из кур Котлеты, рубленые из птицы с соусом Картофель отварной с маслом Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Компот из смеси сухофруктов

4 день	Омлет натуральный Батон нарезной Кофейный напиток с молоком Фрукты свежие	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне мясном Пюре картофельное Котлеты или биточки рыбные Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной
5 день	Каша " Дружба" Батон нарезной Фрукты свежие Какао с молоком	Компот из плодов или ягод сушеных Суп картофельный с фрикадельками рыбными Рагу из овощей и мяса Хлеб ржано-пшеничный Батон нарезной Сок

Примечание*

1. Кисломолочный напиток (йогурт).
2. Фрукты свежие (яблоко).

При приготовлении используется соль йодированная. Проводится витаминизация третьих и сладких блюд.