

Утверждено приказом № 47 от 14.11.2024г.

Директор Синцова Т.А.



Меню завтраков для учащихся с ОВЗ 1-11 классов МБОУ «Карповская СОШ» Уренского муниципального округа Нижегородской области

День по меню	Завтрак	Обед
1 день	Каша рисовая вязкая Котлеты рыбные любительские Хлеб пшеничный Кофейный напиток на стуженном молоке	Суп картофельный с фрикадельками мясными Омлет натуральный Хлеб пшеничный Компот из плодов или ягод сушеных Фрукты свежие
2 день	Запеканка из творога с молоком, стуженым Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты свежие	Икра кабачковая (промышленного производства) Суп гороховый на бульоне мясном Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Соус овсяные, фруктовые и ягодные
3 день	Овощи консервированные (порцирами) капуста квашеная) Шницель рыбный натуральный Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Кисело с молоком стуженым	Суп картофельный с фрикадельками рыбными Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным Хлеб пшеничный Компот из плодов или ягод сушеных Фрукты свежие
4 день	Икра кабачковая (промышленного производства) Плов из говядины Хлеб пшеничный Кофейный напиток на стуженном молоке Фрукты свежие	Суп картофельный Сырники из творога запеченные с молоком стуженым Хлеб пшеничный Чай с молоком Кисломолочный напиток (йогурт)
5 день	Котлеты, рубленные из птицы с соусом Каша гречневая вязкая Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Щи из свежей капусты на бульоне из кур Котлеты или биточки рыбные Пюре картофельное Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов

6 день	Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток на стуженном молоке Кисломолочный напиток (йогурт)	Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной Салат картофельный с соевыми огурцами или капустой квашеной Голубцы ленивые Хлеб пшеничный Кисель из повидла
7 день	Мясо тушеное Пюре картофельное Хлеб пшеничный Какао с молоком стуженым	Суп гороховый на бульоне из кур Ризотто из риса Хлеб пшеничный Соус овощные, фруктовые и ягодные Фрукты свежие
8 день	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром Молоко витаминизированное	Рассольник домашний Икра кабачковая (промышленного производства) Котлеты или биточки рыбные Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов
9 день	Овощи консервированные (порциками) капуста квашеная) Тефтели из говядины (паровые) Каша рассыпчатая с овощами Хлеб пшеничный Какао с молоком стуженым	Щи из свежей капусты на бульоне из кур Котлеты "Нежные" Каша пшеничная вязкая Хлеб пшеничный Чай с сахаром
10 день	Птица отварная Пюре картофельное Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты свежие	Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной Салат картофельный с соевыми огурцами или капустой квашеной Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшеничный Кисель из повидла

Примечание:

- ✓ Овощи консервированные (капуста квашеная, огурцы, маринованные с лимонной кислотой);
- ✓ Кисломолочный напиток (йогурт);
- ✓ Фрукты (яблоки).
- ✓ Для приготовления блюд используется йодированная соль.