

Утверждаю приказом №11 от 26.08.2024 г

Директор /Синцова Т.А./

Меню для МБОУ «Карповская СОШ»(дошкольная группа) Уренского муниципального округа Нижегородской области с 01.09.2024 г.

День	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
1	Каша манная вязкая Хлеб пшеничный Масло сливочное (порциями) Кофейный напиток с молоком	Соки овощные, фруктовые или ягодные	Икра кабачковая для детского питания Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне мясном со сметаной Рыба фаршированная Макаронные изделия отварные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Омлет с морковью Хлеб пшеничный Молоко кипяченое
2	Каша рисовая молочная жидкая Бутерброд с сыром (2-й вариант) Чай с молоком	Фрукты свежие	Салат из кукурузы (консервированной) Рассольник ленинградский на бульоне мясном со сметаной Запеканка картофельная с мясом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из апельсинов с яблоками	Сырники с морковью и повидлом Кисломолочный напиток* (кефир)
3	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант) Какао с молоком	Соки овощные, фруктовые или ягодные	Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной Суп картофельный с фрикадельками рыбными Оладьи из печени по-кунцевски Капуста, тушенная с морковью в молоке Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Булочка "Веснушка" Молоко кипяченое (1,5-3л) Молоко витаминизированное(3-7л) Кондитерское изделие промышленного производства

			Компот из свежих плодов и ягод	
4	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая Сыр полутвердый (порциями) Хлеб пшеничный Чай с молоком	Фрукты свежие	Овощи консервированные (порциями)* (Капуста квашеная) Борщ из свежей капусты на бульоне из кур Птица отварная Пюре картофельное с морковью Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Рыбные хлебцы паровые Хлеб пшеничный Кисломолочный напиток* (кефир)
5	Икра кабачковая для детского питания Омлет с отварным картофелем Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Соки овощные, фруктовые или ягодные	Суп картофельный с бобовыми на бульоне мясном Пудинг из говядины Капуста тушеная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из яблок свежих	Ватрушка с повидлом Молоко кипяченое
6	Каша пшенная вязкая Яйцо вареное (1 шт.) (1,5-3л) Хлеб пшеничный Чай с молоком	Фрукты свежие	Салат из картофеля с солеными огурцами Суп картофельный на бульоне мясном Котлеты или биточки рыбные Макароны отварные с овощами Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из апельсинов с яблоками	Сырники с морковью и повидлом Кисломолочный напиток* (кефир)
7	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным Хлеб пшеничный Чай без сахара	Соки овощные, фруктовые или ягодные	Рассольник ленинградский на бульоне мясном со сметаной Суфле из отварной говядины (паровое) Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Булочка "Веснушка" Молоко кипяченое (1,5-3л) Молоко витаминизированное(3-7л)
8	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая Сыр полутвердый (порциями) Хлеб пшеничный	Фрукты свежие	Суп картофельный с фрикадельками рыбными Запеканка из печени с рисом Хлеб ржаной	Картофельные лепешки Кисломолочный напиток* (кефир)

	Кофейный напиток с молоком		Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов и ягод	
9	Каша гречневая вязкая Яйцо вареное (1 шт) Хлеб пшеничный Чай с молоком	Соки овощные, фруктовые или ягодные	Салат из картофеля с солеными огурцами Суп картофельный с бобовыми на бульоне из кур Птица отварная Капуста тушеная Хлеб ржаной Компот из плодов или ягод сушеных	Рыбные хлебцы паровые Хлеб пшеничный Молоко кипяченое
10	Каша рисовая молочная жидкая Хлеб пшеничный Какао с молоком	Фрукты свежие	Свекольник на бульоне мясном со сметаной Пудинг из говядины Рагу из овощей (2-й вариант) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из яблок свежих	Суфле из картофельно - морковное "розовое" Кисломолочный напиток* (кефир)
11	Омлет с морковью Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Соки овощные, фруктовые или ягодные	Салат картофельный с зеленым горошком Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне мясном со сметаной Рыба фаршированная Макаронные изделия отварные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Шанежка наливная Молоко кипяченое Кондитерское изделие промышленного производства
12	Каша пшенная вязкая Сыр полутвердый (порциями) Хлеб пшеничный Чай с молоком	Фрукты свежие	Салат из кукурузы (консервированной) Рассольник ленинградский на бульоне мясным со сметаной Запеканка картофельная с мясом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из яблок с лимоном	Сырники с морковью и повидлом Кисломолочный напиток* (кефир)
13	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброды с джемом или	Соки овощные, фруктовые или ягодные	Суп картофельный с фрикадельками рыбными Оладьи из печени по-кунцевски	Булочка "Веснушка" Молоко кипяченое (1,5-3л) Молоко

	повидлом (2-й вариант) Какао с молоком		Капуста, тушенная с морковью в молоке Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из плодов или ягод сушеных	витаминизированное(3-7л)
14	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" жидкая Сыр полутвердый (порциями) Хлеб пшеничный Чай с молоком	Фрукты свежие	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из кур со сметаной Птица отварная Картофель, тушенный в соусе Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Рыбные хлебцы паровые Хлеб пшеничный Кисломолочный напиток* (кефир)
15	Икра кабачковая для детского питания Омлет с отварным картофелем Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Соки овощные, фруктовые или ягодные	Суп картофельный с бобовыми на бульоне мясном Пудинг из говядины Капуста тушенная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из яблок свежих	Ватрушка с повидлом Молоко кипяченое
16	Каша пшенная вязкая Яйцо вареное (1 шт) (1,5-3л) Хлеб пшеничный Чай с молоком	Фрукты свежие	Салат из картофеля с солеными огурцами Суп из овощей на бульоне мясном Шницель рыбный натуральный Макароны отварные с овощами Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из апельсинов с яблоками	Сырники с морковью и соусом сметанным натуральным Кисломолочный напиток* (кефир) Кондитерское изделие промышленного производства(3-7л)
17	Запеканка морковная с творогом и молоком сгущенным Хлеб пшеничный Чай без сахара	Соки овощные, фруктовые или ягодные	Рассольник ленинградский на бульоне мясном со сметаной Суфле из отварной говядины (паровое) Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Булочка "Веснушка" Молоко кипяченое (1,5-3л) Молоко витаминизированное(3-7л)
18	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" жидкая	Фрукты свежие	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	Картофельные лепешки Кисломолочный напиток*

	Сыр полутвердый (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком		Запеканка из печени с рисом и соусом сметанным Хлеб ржаной Компот из плодов или ягод сушеных	(кефир)
19	Каша гречневая вязкая Яйцо вареное (1 шт) Хлеб пшеничный Чай с молоком	Соки овощные, фруктовые или ягодные	Салат из картофеля с солеными огурцами Суп картофельный с бобовыми на бульоне из кур Птица отварная Капуста тушеная Хлеб ржаной Компот из плодов или ягод сушеных	Рыбные хлебцы паровые Хлеб пшеничный Молоко кипяченое
20	Каша рисовая молочная жидкая Хлеб пшеничный Какао с молоком	Фрукты свежие	Салат картофельный с солёными огурцами или капустой квашеной Свекольник на бульоне мясном со сметаной Пудинг из говядины Рагу из овощей (2-й вариант) Хлеб ржаной Кисель из яблок свежих	Суфле из картофельно-морковное "розовое" Кисломолочный напиток* (кефир) Кондитерское изделие промышленного производства

Наименование сборников рецептур блюд:

1. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений. Уральский региональный центр питания 2013 г. А.Я. Перевалов, Л.С. Коровка, Е.В. Кашина.
2. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания И.М. Скурихин, В.А. Тутельян.
3. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений. /сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина-Изд-е3-е доп. и исп.-Пермь, 2018. -405с.
4. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях /Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи плюс,2016-640с.

- Проводится витаминизация третьих и сладких блюд.