

Утверждаю приказом № 9 от 26.04.2024г

Директор Синцова Т.А.



Меню завтраков и обедов для учащихся ОВЗ МБОУ «Карновская СОШ» Уренского муниципального округа Нижегородской области

День по меню	Завтрак	Обед
1 день	Каша " Дружба" Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на стуженном молоке Кисломолочный напиток (йогурт) Запеканка из творога с молоком, стуженным Хлеб пшеничный чай с лимоном Фрукты свежие	Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной Салат картофельный с соевыми стручками или капустой квашеной Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшеничный Кисель из повидла
2 день	Овощи консервированные (порциями) Шницель рыбный натуральный Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком, стуженным Вафли промышленного производства*	Икра кабачковая ( промышленного производства) Суп гороховый на бульоне мясном Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Соус овощные, фруктовые и ягодные Суп картофельный с фрикадельками рыбными
3 день	Овощи консервированные (порциями) Шницель рыбный натуральный Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком, стуженным Вафли промышленного производства*	Яйцо вареное Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Хлеб пшеничный Молоко витаминизированное Фрукты свежие
4 день	Икра кабачковая ( промышленного производства) Плов из говядины Хлеб пшеничный Кофейный напиток на стуженном молоке Фрукты свежие	Суп картофельный Сырники, из творога запеченные с маслом сливочным Хлеб пшеничный Компот из апельсинов с яблоками Кисломолочный напиток (йогурт)
5 день	Овощи, консервированные отварные Котлеты, рубленные из птицы с соусом Каша гречневая вязкая Хлеб пшеничный чай с сахаром Фрукты свежие	Щи из свежей капусты на бульоне из кур Рыба соленая (порциями)* Котлеты или биточки рыбные Пюре картофельное Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов

6 день	Овощи, консервированные отварные Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток на стуженном молоке - Фрукты свежие	Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной Салат картофельный с соевыми огурцами или капустой квашеной Голубцы ленивые Хлеб пшеничный Кисель из повидла
7 день	Рыба соленая (порциями)* Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Чай с лимоном Кисломолочный напиток (йогурт)	Суп гороховый на бульоне из кур Овощи консервированные (порциями) Рагу из птицы Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные Фрукты свежие
8 день	Овощи, консервированные отварные Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром Молоко витаминизированное	Рассолынок домашний Икра кабачковая (промышленного производства) Котлеты или биточки рыбные Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Кисломолочный напиток (йогурт)
9 день	Овощи консервированные (порциями) Тефтели из говядины (паровые) Каша рассыпчатая с овощами Хлеб пшеничный Какао с молоком, ступенным Соки овощные, фруктовые и ягодные*	Щи из свежей капусты на бульоне из кур Котлеты * Нежные* Каша пшеничная вязкая Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные
10 день	Икра кабачковая (промышленного производства) Птица отварная Пюре картофельное Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты свежие	Суп картофельный с фрикадельками мясными Овощи, консервированные отварные Омлет натуральный Хлеб пшеничный Молоко витаминизированное Фрукты свежие

**Примечание:**

- ✓ Овощи консервированные (капуста квашеная, огурцы, маринованные с лимонной кислотой);
- ✓ Овощи консервированные (зеленый горошек, кукуруза или фасоль консервированные);
- ✓ Рыба соленая ( сельдь атлантическая средняя соленая);
- ✓ Кисломолочный напиток (йогурт);