

Утверждён приказом директора  
МБОУ «Карповская СОШ»  
№117 от 31.08.2018 года  
Директор школы  
(Синцова Т.А.)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Карповская средняя общеобразовательная школа»  
Уренского муниципального района Нижегородской области

# П А С П О Р Т

## спортивного зала



Заведующий спортивным залом:  
**Андреев Владимир Иванович**

с. Б. Карпово

# **ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

**Полное наименование учреждения**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Карповская средняя общеобразовательная школа»**

**Уренского муниципального района**

**Нижегородской области**

**Полный почтовый адрес:**

**606800, Нижегородская область, Уренский район, с. Б. Карпово ул.**

**Центральная д. 17 б**

**Телефоны 8 (831) 54 2 -43- 29**

**спортивный зал 162 кв. м**

**тренажерный зал 110 кв. м**

Для организации занятий на свежем воздухе имеются следующие плоскостные спортивные сооружения:

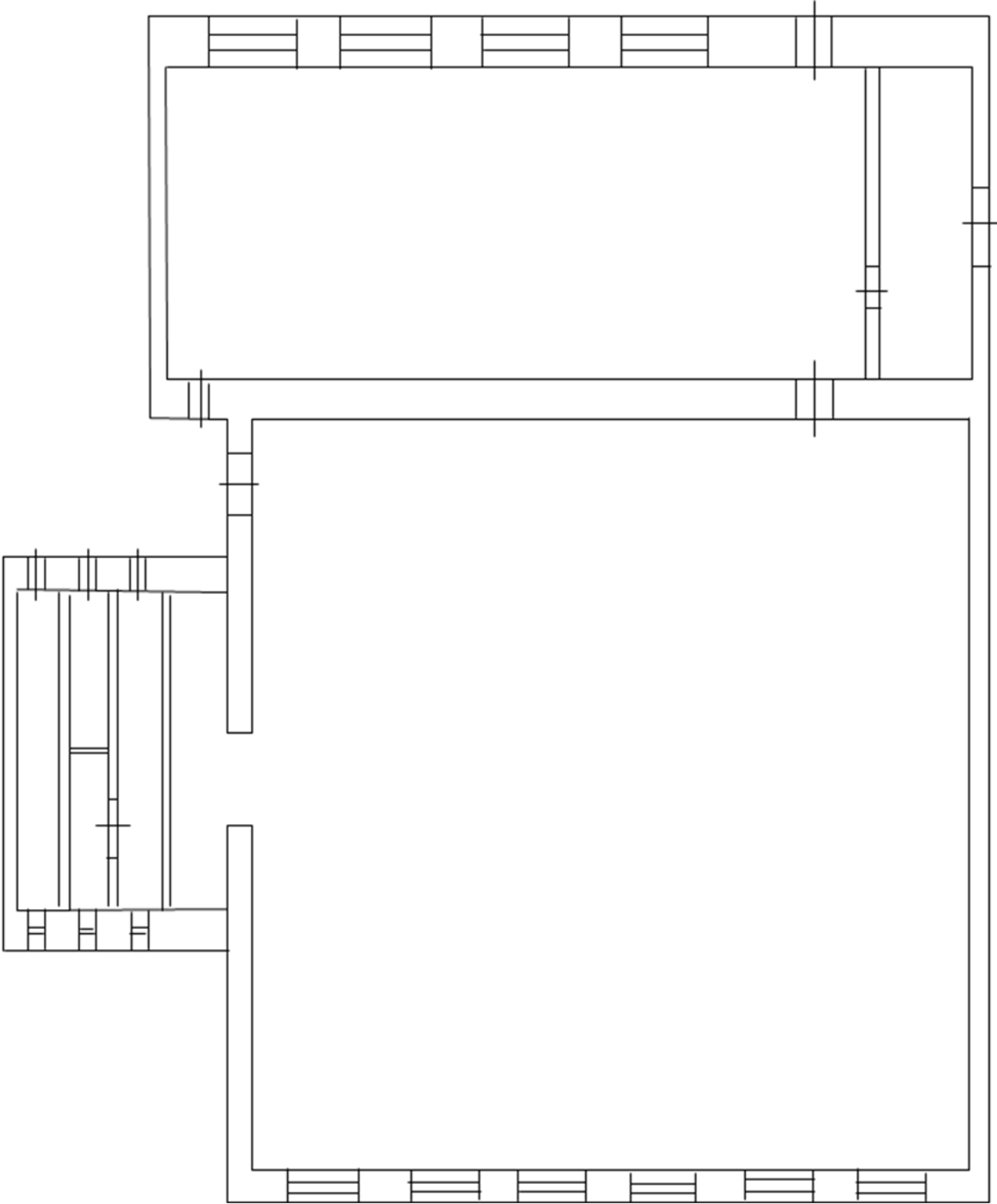
1. Площадка (волейбольная, баскетбольная) – 200 кв.м.
2. Малый стадион: футбольное поле – 300 кв.м.
3. Большой стадион: футбольное поле – 500 кв.м., беговая дорожка – 300 м.

## Материально-техническое обеспечение

№ п/п	Наименование	количество
1.	Мяч баскетбольный	9 шт.
2.	Обруч гимн. диам. 750	5 шт.
3.	Скакалка	10шт.
4.	Мат	11 шт.
5.	Сетка волейбольная	2 шт.
6.	Спортивный козел	1 шт.
7.	Граната	5 шт.
8.	Канат для лазанья	3
9.	Мяч волейбольный	8
10.	Кольцо баскетбольное	2
11.	Сетка хоккейная	1
12.	Мяч набивной	1
13.	Колодки спортивные	2
14.	Футболки	
15.	Покрытие для пола	14 м 1 шт
16.	Рюкзак	1
17.	Шифоньер	2
18.	Карниз	1
19.	Гимнастический конь	1
20.	Термос метал.	2
21.	Стул полум.	1
22.	Штора	2
23.	Карабин	9
24.	Игра «Дарс»	1
25.	Реп. шнур	40
26.	Тонель	1
27.	Мяч малый	8
28.	Диск для метания	1
29.	Мяч футбольный	2
30.	Скамейка	6
31.	Гимнастический мостик	1
32.	Носилки медицинские	1
33.	Лыжи пластиковые с бот.	14
34.	Лыжи пластиковые без бот.	9
35.	Лыжи деревянные подрост.	5
36.	Лыжи детск.	3
37.	Палки лыжные	20 шт.
38.	Ботинки лыжн.	1
39.	Мяч футбольный «Торес»	1
40.	Мяч футбольный	1
41.	Ботинки лыжные	6
42.	Мяч футбольный	1
43.	Палки лыжные 130 см.	5
44.	Палки лыжные 140 см.	10
45.	Лыжи «Атеми» 140 см.	5
46.	Стол настольный теннис	1
47.	Набор настольного тен. сетки	2
48.	Форма в.б. муж.	6
49.	Форма жен.	6
50.	Мяч вол. « мекасо»	6

51.	Обруч стальной	6
52.	Мяч гимнаст. С ушками для фитнеса	2
53.	Мяч гимнаст. С ручкой	2
54.	Гантели мет. 8 кг.	2
55.	Медицин бол	1
56.	Палки лыжные.80см.	5
57.	Мяч футбольный «Торес» Прима	1
58.	Мяч футбольный «Торес» Матер	2
59.	Крепление алюм. лыжные	10
60.	Сетка б.б	4
61.	Сетка ф.б.	1
62.	Мяч вол. «Микасо»	1
63.	Гантели разборные	2
64.	Стол письменный	1
65.	Тренажер унив.	1
66.	Тренажер сил.	1
67.	Тренажер силовой «Атеми»	1
68.	Скамья многофункциональная	
69.	Музыкальный центр	1
70.	Гири	6
71.	Штанга	2
72.	Перекладина	1
73.	Брусья	1
74.	Беговая дорожка	1
75.	Винтовка МП -512 1010620122/1-2	2
76.	Жумар	2
77.	Компас-Азимут	1
78.	Компас-Азимут (школьный)	1
79.	Пневматический пистолет	1
80.	Стол теннисный	1
81.	Винтовка пневматическая	1
82.	Макет автомата	1
83.	Пневматическая винтовка МР-512	1
84.	Шест для лазанья метал. Разбор.-5 м.	1
85.	Кольца гимнастические с тросом 2м	1
86.	Кольцо баскетбольное №3 (290 мм)	1
87.	Лестница веревочная 5 перекладин	1
88.	Обруч гимнастический диам. 750 мм 300 гр.	1
89.	Скакалка L- 8 м цветная резина ручка пластмасса	1
90.	Стул туристический стальной (ножки замкнутые) со спинкой сумкой	1
91.	Бревно гимнастическое . 3 м.	1
92.	Палатка туристическая	8
93.	Тент	1

# Схема спортивного и тренажерного залов



## Учебно-методическое обеспечение кабинета

1. Рабочие программы А.П. Матвеев Физическая культура 1-4 классы. Москва Просвещение: 2012г.
2. Рабочие программы А.П. Матвеев Физическая культура 5-9 классы. 2012 г.
3. Программы общеобразовательных учреждений. Физическая культура 5-11 классы 2011г. А.П. Матвеев.
4. Плакаты методические.
5. Ковалько В.И. Поурочные разработки по физической культуре. 2 класс – М.: ВАКО,2010. – 224 с.- (В помощь школьному учителю).
6. Кузнецов В.С. Колодницкий Г.А. Методика обучения основным видам движений на уроках физической культуры в школе. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС 2012.- 176 с..
7. Г.В. Беззубцева., А.М. Ермошина. **В Дружбе со спортом:** Конспекты занятий с детьми 5-7 лет в спортивном зале и сценарии спортивных праздников по мотивам детских сказок и мультфильмов.- М.: Издательство ГНОМ и Д,2012. – 56 с.
8. Побегаем, попрыгаем...: Сборник подвижных игр и забав для детей 6-10 лет . Авт.- сост. Н.Л. Воробьева. – М. :АРКТИ 2010. – 72 с. ( Развитие и воспитание )
9. Буковская Г.В. Игры, занятия по формированию экологической культуры младших школьников. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2002.- 192 с.: ил.
10. Желобкович Е. Ф. 150 эстафет для детей дошкольного возраста.- М.: Издательство « Скрипторий 2003», 2010.-120 с.
11. Справочник .Физическая культура : подвижные игры. ФГОС Н. А. Федорова.- М. : Издательство « Экзамен», 2016.-78, (2) с. ( Серия « Справочник)
12. Физическое развитие детей 5-7 лет: планирование, занятия с элементами игры в волейбол, подвижные игры, физкультурные досуги / авт.-сост.Т. Г. Анисимова, Е. Б. Савинова – Волгоград: Учитель, 2009.-144 с.
13. Организация работы спортивных секций в школе: программы, рекомендации А.Н. Каинов. – Волгоград : Учитель, 2011.-167 с.
14. Физкультура.. 11 класс.( Юноши). Поурочные планы .Часть1. (С. Е. Голомидова.) – Волгоград ИТД «Корифей» 2009
15. Рабочая программа по физической культуре. 5класс КУМКА А. П. Матвеева 2016г.
16. Рабочая программа по физической культуре. 8класс КУМКА А. П. Матвеева 2016г.
17. Рабочая программа по физической культуре. 7класс КУМКА А. П. Матвеева 2016г.
18. Рабочая программа по физической культуре. 5класс КУМКА А. П. Матвеева 2016г.

## Литература для учащихся

1. А.П. Матвеев, Ю.М. Соболева. Физическая культура.1кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений/ А.П. Матвеев; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, М.: Просвещение, 2016 г.
2. А.П. Матвеев . Физическая культура. 2 класс: учеб. для общеобразоват. учреждений/ А.П. Матвеев; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, издательство" Просвещение. 2-е изд. М : Просвещение, 2014 г.
3. Матвеев А.П. Физическая культура. 3-4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/А.П. Матвеев; Рос. акад. наук, Рос. академ. образования, издательство "Просвещение".-3-е изд.- М.: Просвещение, 2013.
4. Матвеев А. П. Физическая культура. 5 класс: учеб. для общеобразоват. учреждений/А.П. Матвеев; Рос. акад. наук, Рос акад. образования, издательство " Просвещение".-2-е изд.- М.: Просвещение, 2015 г.
5. Матвеев А.П. Физическая культура: 6-7 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/ А. П. Матвеев; Рос. акад. наук, Рос. академ. образования. издательство" Просвещение".-2-е изд. - М. : Просвещение, 2016 г.
6. Матвеев А. П. Физическая культура. 8-9 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/П. Матвеев; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, издательство " Просвещение". М.: Просвещение, 2010.-154с.
7. Физическая культура: учеб. для учащихся 5-7 кл. общеобразоват. учреждений /Я. Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова и др.; под ред. М. Я. Виленского. 3-е изд. испр.- М.: Просвещение, 2007.-156с.
8. Лях В. И . Физическая культура: учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. учреждений В. И. Лях, А. А. Зданевич; под общ. ред. В, И. Ляха.- 2-е издание- М: Просвещение, 2016 г.

## Мультимедийная продукция, видеоматериалы

№ п/п	Наименование
1.	Физическая культура. 1-11 классы. Рекомендации. Разработки. Из опыта работы. Серия «Методики. Материалы к урокам». Волгоград, изд-во «Учитель», 2010 г.
2.	Методические рекомендации по организации уроков по темам «Баскетбол», НИРО, 2012 г.
3.	Методические рекомендации по организации уроков по темам «Волейбол», НИРО, 2012 г.
4.	Тренировочные занятия по футболу
5.	Тренировочные занятия по волейболу
6.	Тренировочные занятия по баскетболу
7.	Тренировочные занятия по лыжной подготовке
8.	Тренировочные занятия по легкой атлетике
9.	Тренировочные занятия по гимнастике
10.	Нормы ГТО и всё что с этим связано
11.	Физическая культура (Рекомендации, разработки, из опыта работы)
12.	Здоровый образ жизни
13.	Фитнес, красота, уход за телом
14.	Система Кадочникова
15.	Утренняя зарядка
16.	Производственная гимнастика



## Медицинская аптечка

1. Перекись водорода
2. Лейкопластырь
3. Лейкопластырь бактерицидный
4. Вата
5. Бинт

## Правила

техники безопасности и поведения в спортивном зале

### I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся в спортивном зале.
2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
3. В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
4. Не входить в спортивный зал в верхней одежде.
5. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).
6. Не заносить в спортзал портфели и сумки.
7. Травмоопасность в спортивном зале:
  - при включении электроосвещения (поражение электротоком)
  - при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы)
  - при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах
8. Иметь индивидуальный пакет с полотенцем и мылом.

### II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
2. Не входить в спортивный зал без разрешения учителя или команды дежурного.
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.
4. Не включать самостоятельно электроосвещение.
5. Не открывать дверь для проветривания без указания учителя.
6. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.
7. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.

### III. Требования безопасности во время занятий

1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.
2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.
3. Перед работой на снарядах протереть их сухой, чистой тканью.
4. Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.

5. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
6. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.
7. Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке.
8. Не уходите с занятий без разрешения учителя.
9. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

#### **IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом учителю.
2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.
3. При возникновении аварийной ситуации, пожара, по указанию учителя быстро, без паники, покиньте помещение спортивного зала.

#### **V. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Выходите из спортзала по команде учителя спокойно, не торопясь.
2. Вымойте с мылом руки, умойтесь.
3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте ее только для занятий спортом.
4. О всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите учителю.