

Программа «Здоровье»

В школе большое внимание уделяется укреплению здоровья и физическому развитию учащихся. По этому направлению в школе разработана и функционирует программа «Здоровье». Данная программа призвана обеспечить взаимосвязь и единство действий врачей, учителей, воспитателей и родителей по профилактике заболеваний и оздоровлению. Самым главным положительным моментом реализации этой программы является её направленность на сохранение и укрепление здоровья. А здоровье, как известно – это главное богатство человека, и задача нас взрослых, не только содействовать укреплению здоровья детей, но и научить каждого ребёнка самостоятельно заботиться о своём здоровье.

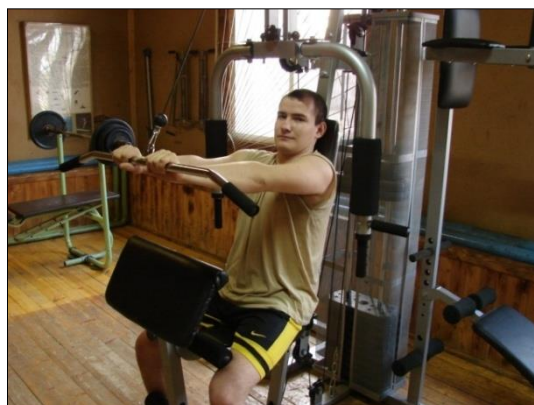
Спортивно-массовая работа организована по следующим направлениям:

- секции и кружки,
- дни здоровья,
- внутришкольные соревнования,
- участие в районных, зональных и областных соревнованиях и конкурсах.

Для занятий физкультурой и спортом имеется необходимая спортивная база:



Спортивный зал



Тренажерный зал



Теннисный зал



Лыжная база



Игровая площадка



Большой и малый стадионы

Традиционными в школе стали соревнования по подтягиванию, которые мы проводим в конце каждой четверти. Они превращаются в настоящий спортивный праздник, в спортивном зале собирается вся школа. Победители определяются как в личном зачете в каждом классе, так и в группах классов: 2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11. Чемпионы награждаются дипломами.



В перерывах между выступлениями классов проводится викторина на тему здорового образа жизни и спорта.

Большим праздником для учащихся, педагогов, родителей и всех работников школы являются Дни здоровья.



«Весёлые старты» - это неотъемлемая часть внеклассной работы в школе. Они проводятся не только в начальном звене, но и для учащихся среднего и старшего звена, например, во время проведения дня здоровья.

Спортивные успехи

Проводя в полном объёме мероприятия в рамках программы «Здоровье», дети становятся сильнее физически, более ловкими и быстрыми.

Всегда Карповская школа славилась своими спортивными успехами. Школьники не раз становились призерами и победителями спортивных соревнований по волейболу, настольному теннису, лыжным гонкам. Мальчики несколько раз участвовали в областных соревнованиях по

волейболу. Школа побеждала в районных и зональных соревнованиях по веселым стартам и туризму. Мужская и женская команды учителей по волейболу постоянно занимают призовые места.

За последнее десятилетие 16 учащихся получили взрослые спортивные разряды по волейболу:

2001г. – Смирнов С., Виноградов А.

2002г. – Груздев С.

2003г. – Охлопков А., Виноградов Р., Злобин Е.

2004г. – Белов А., Красильников Е.

2005г. – Синцов А., Злобин Д., Зорин А.

2006г. – Тиховодов П., Пчелов А.

2007г. – Пузиков В.

2011г. – Плотников А., Кузнецов В.