

Утверждаю приказом № _____ от 31.08.2023 г



Директор Синцова Т.А./

Меню для МБОУ «Карповская СОШ» (дошкольная группа от 3-7 лет) Ученско-муниципального округа Нижегородской области 2023г.

День	Завтрак	II завтрак	Обед	Полдник
1 день	Суп молочный с макаронными изделиями Масло сливочное (порциями) Сыр полутвердый (порциями) Хлеб пшеничный Какао с молоком	Сок	Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясокостном со сметаной Икра кабачковая (промышленного производства) Суфле рыбное Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из повидла	Молоко витаминизированное (3-7 л) Шанежка наливная
2 день	Каша пшеничная молочная жидкая Яйцо вареное Хлеб пшеничный Чай с молоком	Фрукты свежие	Щи из свежей капусты на бульоне мясокостном со сметаной Салат из свежely отварной Пудинг из говядины с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Запеканка из творога с морковью с молоком стуженным Кисломолочный напиток
3 день	Каша рисовая молочная жидкая Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Сок	Суп картофельный на бульоне из кур Винегрет овощной Суфле из птицы Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов и ягод	Молоко кипяченое Булочка российская
4 день	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая Хлеб пшеничный Какао с молоком	Фрукты свежие	Рассольник ленинградский на бульоне мясокостном со сметаной Овощи консервированные (порциями)* Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из плодов или ягод сушеных	Пудинг из творога с рисом и повидлом Кисломолочный напиток
5 день	Каша пшеничная молочная жидкая Сыр полутвердый (порциями) Хлеб пшеничный Чай с молоком	Сок	Свекольник на бульоне мясокостном со сметаной Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной Запеканка из печени с рисом Хлеб пшеничный	Молоко кипяченое Ватрушка с повидлом Фрукты свежие

				Хлеб ржаной	
6 день	Омлет с морковью Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Фрукты свежие	Компот из апельсинов с яблоками Щи из свежей капусты на бульоне мясокостном со сметаной Салат из свежих отварной Щицеель рыбный натуральный Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Молоко кипяченое (3-7 л) Шанежка с картофелем	
7 день	Суп молочный с макаронными изделиями Масло сливочное (порциями) Сыр полутвердый (порциями) Хлеб пшеничный Чай с молоком	Сок	Компот из смеси сухофруктов Суп картофельный с рыбой Икра кабакювая (промышленного производства) Запеканка капустная с мясом с соусом сметанным Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Пудинг творожный запеченный и повидлом Чай с сахаром	
8 день	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая Ябло вареное Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Фрукты свежие	Суп гороховый на бульоне из кур Овощи консервированные (порциями)* Суфле из птицы Картофель отварной в молоке Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Молоко кипяченое Булочка российская	
9 день	Каша пшеничная молочная жидкая Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Сок	Компот из апельсинов с яблоками Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне мясокостном Винегрет овощной Рыбные хлебцы паровые Каша рисовая вязкая с морковью Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Картофельный пудинг Хлеб пшеничный Молоко кипяченое	
10 день	Каша гречневая вязкая Масло сливочное (порциями) Сыр полутвердый (порциями) Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Фрукты свежие	Компот из плодов или ягод сушеных Уха рыбалка Салат картофельный с соевыми орурлами или капустой квашеной Тертели из печени с рисом Рагу из овощей (1-й вариант) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Кофейный напиток с молоком Кекс " Детский"	

Примечание: Кисломоломочный напиток (кефир). Овощи консервированные (капуста квашеная или огурцы, маринованные с лимонной кислотой). Фрукты (апельсины, бананы, груши, мандарины, яблоки). Проводится витаминизация третьих и сладких блюд.
Для приготовления используется йодированная соль.