Смотр-конкурс на лучшую организацию работы образовательных организаций Уренского муниципального района по внедрению ВФСК ГТО 2020 году

ПРЕЗЕНТАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ МБОУ «Карповская СОШ»

Устюжанина Светлана Александровна, заместитель директора
Андреев Владимир Иванович, учитель физкультуры
8(83154)24329 karpovschool2007@yandex.ru

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне»

ГТО в МБОУ «Карповская СОШ»

- Информационно-просветительская работа
- Выполнение испытаний (тестов)
- Спортивно-массовые мероприятия
- Публикации в СМИ и сети Интернет
- Участие в Фестивалях и Спартакиадах различного уровня
- Школьный спортивный клуб «Комета»

ГТО путь к успеху

Продвижение ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья

Информационно-просветительская работа

Что такое ГТО?

24 марта 2014 года президент РФ Владимир Путин подписал указ №172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Главные цели ГТО:

- увеличение числа граждан, регулярно занимающихся физкультурой;
- увеличение продолжительности жизни населения;
- формирование потребности в регулярных занятиях физкультурой;
- гармоничное и всестороннее развитие личности и воспитание патриотизма.

Основные принципы ГТО

- добровольность
- доступность
- медицинский контроль
- учет местных традиций и особенностей

В формате ГТО предусмотрена сдача нормативов в 11 возрастных группах (от 6 до 70 лет и старше).

Значок ГТО = 10 баллов к ЕГЭ?

Минобрнауки РФ опубликовало порядок начисления дополнительных баллов при сдаче ЕГЭ. Дополнительные 10 балов смогут получить обладатели золотого и серебряного знака ГТО при поступлении в ВУЗы любого профиля. Кроме того, обладатели бронзового знака ГТО, последовательно выполнившие эти нормативы для каждой возрастной группы, могут быть признаны участниками физкультурных мероприятий и также получить дополнительные 10 баллов.

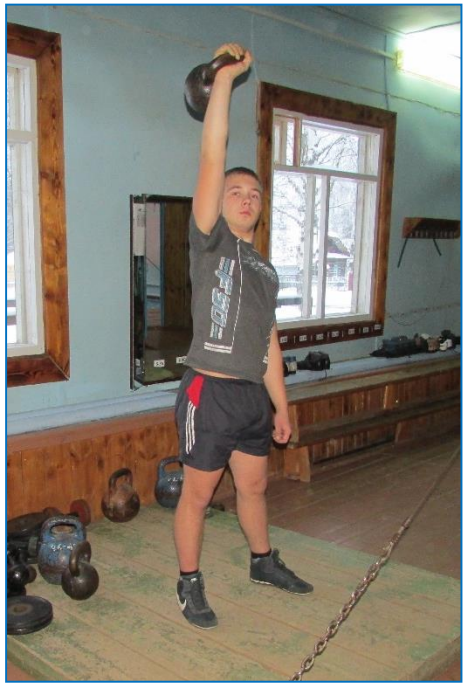
Выполнение норм ГТО — дело добровольное. Но каждый современный человек должен хорошо осознавать важность здорового образа жизни.

Тематика классных часов

- «Что такое ГТО?»
- «ГТО – путь к успеху»
- «От норм ГТО – к олимпийским медалям»
- «Если хочешь быть здоров, к ГТО будь готов!»

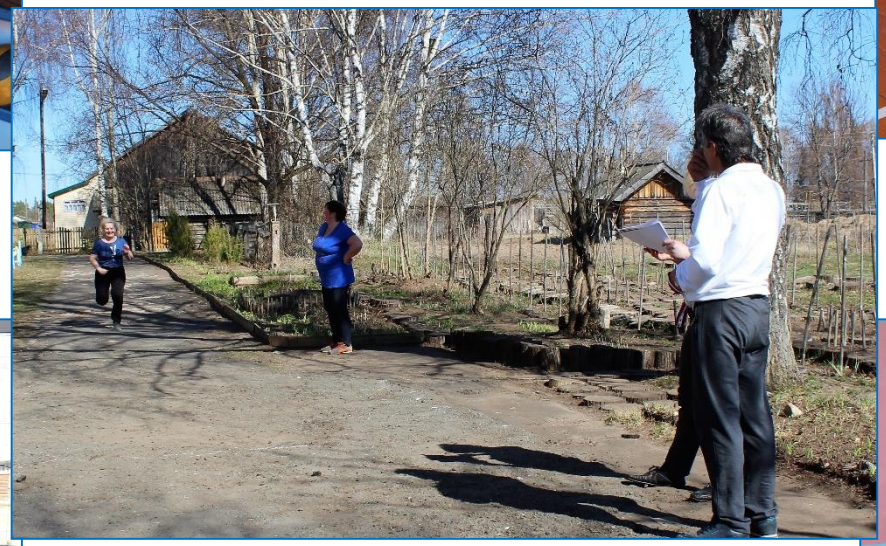
Выполнение испытаний (тестов)

Выполнение испытаний (тестов)



Выполнение испытаний (тестов)

Педагоги выходят на «старт»



Спортивно - массовые мероприятия

Осенний День здоровья

Зимний День здоровья

Спортивно - массовые мероприятия

Общешкольный туристический слёт

Подвижные перемены

Соревнования по подтягиванию

Публикации в СМИ и сети Интернет

school-karpovo.ucoz.ru/index/shkolnye_novosti/0-28

Версия для слабови

День здоровья

25 сентября в нашей школе состоялся традиционный осенний День здоровья. В этом году он был организован как "Интеллектуальный марафон": ребята не только соревновались в силе и ловкости, но и отвечали на вопросы, решали примеры, отгадывали загадки, переводили английские пословицы, вспоминали литературных героев. Со всеми заданиями школьники справились, приняли участие в спортивных эстафетах, а в заключение Дня здоровья угостились вкусными булочками и чаем.

Неделя безопасности

Продолжается Неделя безопасности в МБОУ «Карповская СОШ». 24 сентября состоялось родительское собрание, в рамках которого состоялась встреча со старшим инспектором УГИБДД МО МВД России «Уренский» Бугаковым Алексеем Вячеславовичем. Он познакомил родителей и педагогов со статистикой дорожно-транспортных происшествий, обратил внимание на важность соблюдения правил дорожного движе

schools.dnevnik.ru/school.aspx

Написать комментарий...

МБОУ "Карповская СОШ"
16 мар. 2019

10 февраля команда учащихся школы приняла участие в районных соревнованиях «Лыжня России». Ученик 4 класса Плотников Захар стал призером, а учитель физкультуры В.И. Андреев занял I место в своей возрастной категории.

Светлана Александровна Устюжанина — 9 просмотров

Написать комментарий...

МБОУ "Карповская СОШ"
7 фев. 2019

Поздравляем Петрашку Илью занявшего 2 место в районном этапе зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди учащихся III ступени(11-12лет) , Плотникова Захара занявшего 2 место среди учащихся II ступени (9-10 лет) и команду МБОУ Карповской СОШ занявшую 3 место в районном этапе зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди учащихся II ступени (9-10 лет).🙂🙂

Владимир Иванович Андреев — 20 просмотров

СПОРТ! ЗДОРОВЬЕ! КРАСОТА!

Под таким девизом педагоги Карповской школы вышли на старт соревнований Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО. Выполняя испытания на разных возрастных ступенях, учителя стремились к самым высоким показателям. Ответственный за проведение соревнований Владимир Иванович Андреев строго следил за правильным выполнением всех упражнений. Бег, прыжки, подтягивание, стрельба, проверка ловкости – всё это, на первый взгляд, легко: нужно отлично ...но. Но оказалось, что знания испытаний.

...ЖАНИНА,

Традиции — Фестиваль «ГТО»

Стало доброй традицией в первые осенние дни проводить День здоровья. В этот раз мы решили провести школьный фестиваль «ГТО». Команды—участники двигались по маршруту, выполняя задания на каждом этапе. Спортивный дух, желание победить—вот атмосфера этого дня!

8 сентября в нашей школе прошел День здоровья. После третьего урока все собрались в актовом зале, где нам рассказали о Днях Воинской славы России. Потом каждый класс, получив маршрутный лист, отправился по пунктам назначения. Больше всего понравилась нам викторина. Проявили мы свою молодецкую удаль и девичью сноровку в метании мячей. Надеемся, что справились хорошо и с остальными заданиями.

Учащиеся 9 класса– город «Оптимисты»

День здоровья – это очень интересное мероприятие, где ребята проявляют ловкость, силу, быстроту и скорость. Наш класс выполнял все задания быстро и дружно.

После прохождения всех этапов оказалось, что Оля - самая гибкая, Вероника - самая прыгучая, у Ксении - лучший пресс. В ходе подтягивания определился лидер класса – Илья Петрашку. Мы надеемся, что он станет чемпионом школы.

Никита стал настоящим командиром класса. Под его чутким руководством мы весело и дружно переходили от этапа к этапу. А Кристина оказалась самая эрудированная: пословицы и загадки щёлкала как орешки.

Море эмоций и впечатлений оставил у нас этот день.

Мы советуем вам, друзья: «Тренируйтесь раз по сто, по плечу всем «ГТО!»

Учащиеся 5 класса – город «Охотники за знаниями»

Было очень интересно, мы дружно выполняли задания. Все проявили спортивные способности и ,конечно же, знания в области здоровья и спорта.

Каждый из нас старался, чтобы команда победила. Этот День здоровья дал нам энергии и здоровья на весь учебный год.

ГТО! Ура! Ура! Это наша сила!
ГТО! Ура! Ура! Это наша мощь!
ГТО! Ура! Ура! Это наша доблесть!
ГТО! Ура! Ура! Это наша честь!

Учащиеся 6 класса– город «Звёздный»

Стр. 4

Традиции — Фестиваль «ГТО»

День здоровья- это праздник хорошего настроения, спорта и здоровья.

Мы очень ждали этого дня. Все хорошо провели время, было очень весело и интересно. Наш коллектив участвовал в различных испытаниях, но больше всего понравилась викторина на тему «Дни воинской славы». Кроме спортивных испытаний, мы выполняли интеллектуальное задание: отгадывали загадки и дополняли пословицы.

Финальной нотой в этот чудесный день было соревнование по волейболу среди учащихся школы.

Все расходились по домам в хорошем настроении, с зарядом бодрости, энергии и полезной информацией.

Учащиеся 7,8 классов– город «Радуга»

Быть здоровыми хотим,
Соблюдаем мы режим.
Скачем, прыгаем, бежим!
ГТО мы все сдадим!

Под таким девизом мы принимали участие в традиционном Дне здоровья, который прошел в нашей школе 8 сентября. Соревнования были веселые и интересные. Мы состязались в ловкости, скорости, силе, отгадывали спортивные загадки и пословицы.

Надеемся, что у нас будут хорошие результаты. Спасибо всем организаторам этого Дня здоровья.

Учащиеся 2,4 классов– город «Непоседы»

Спорт - это здорово! В День здоровья мы отгадывали пословицы и загадки о спорте, подтягивались, бегали. Первоклассникам было трудно, но они старались на все 100%, а мы им помогали.

Мы довольны праздником! Заниматься спортом обязательно нужно, чтобы быть сильными и крепкими!

Учащиеся 3 класса– город «Пчёлки»

В этот день изначально все настроены на победу, хотя соперники были сильны. Для участников организованы спортивные испытания на разных точках, где ожидали интересные задания, требующие не только на физической силы, но и на смекалки.

Испытания были сложными, но и увлекательными. Особую благодарность хотим выразить всем организаторам этого мероприятия. Надеемся, что победа будет за нами!!!

Учащиеся 11 класса– город «Солнечный»

Стр. 5

№5. ЯНВАРЬ 2019

Молодёжный размах

ГАЗЕТА МБОУ «КАРПОВСКАЯ СОШ» УРЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

"Забавы матушки-зимы!"

в этом номере:

Стр.3-4 — Районный Совет старшеклассников. Молодежь: свобода и ответственность

Стр.5

Стр.8-9 — Однажды под Новый год

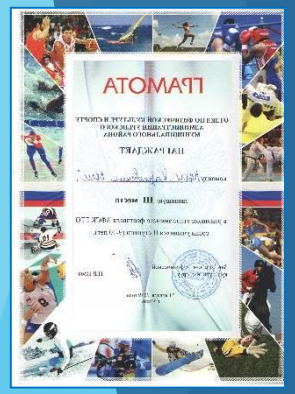
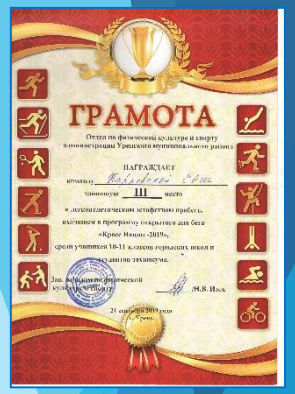
Стр.10

Школьный спортивный клуб

Направления деятельности клуба:

- Популяризация ВФСК «ГТО»
- Популяризация ЗОЖ среди школьников
- Профилактика асоциальных проявлений
- Организация туристических походов и слетов
- Поддержка работы школьных спортивных секций
- Участие школьных команд в спортивных соревнованиях
- Проведение интерактивных игр, семинаров, мастер-классов
- Организация физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий

Девиз: «Быть здоровым и активным – стильно, модно, позитивно»

Участие в спортивных Фестивалях и Спартакиадах

Соревнования	Участники	Результат
Легкоатлетический пробег «Кросс нации»	Команда школы	III
Районные соревнования «Быстрая лыжня»	Команда мальчиков	III
Районные соревнования «Лыжня России-2019»	Андреев В.И. Плотников З.	I III
Районные соревнования по пулевой стрельбе, среди учащихся 9-11 классов, посвящённых Дню защитника Отечества	Команда	III
Районный этап зимнего фестиваля ВФСК ГТО	Команда учащихся II ступени (9-10 лет) Петрашку И., Плотников З.	III II
Районные соревнования по настольному теннису	Команда девушек (3 чел) Плотникова А.	II I
Районные соревнования по волейболу среди учащихся 2004-2005 г.г.р.	Команда юношей (6 человек)	II
Районные соревнования по волейболу среди коллективов ОО	Команда педагогов и работников школы	I
Районный профсоюзный чемпионат по спортивному четырёхборью	Синцова Т.А. Донская М.Н. Веселов С.П. Андреев В.И.	II III, III I, I, II III, II, II