

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Наша ЮНАРМИЯ»**

основное общее образование

1. Содержание программы внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Раздел 1. Юнармейское движение. Цели и задачи. Содержание деятельности.

Раздел 2. Военно-историческая подготовка. Ратные страницы истории нашей страны. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны.

Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки. Ученые и конструкторы оружия Победы. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Разборка и сборка АК-74.

Раздел 4. Огневая подготовка. Вооружение и боевая техника ВС РФ. Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия. Приемы и правила стрельбы.

Раздел 5. Строевая подготовка. Строевой Устав Вооруженных Сил РФ. Выполнение воинского приветствия. Развернутый строй отделения. Равнение на Знамя.

Раздел 6. Средства индивидуальной защиты. Радиационная, химическая, биологическая защита.

Раздел 7. Прикладная физическая подготовка. Упражнение для развития общей выносливости.

Раздел 8. Топографическая и туристическая подготовка. Магнитный компас. Азимут. Определение азимута на местности. Правила ориентирования. Изучение топографических знаков. Виды костров. Виды туристических узлов.

Раздел 9. Медицинская подготовка. Оказание первой медицинской помощи. Транспортировка «раненых».

Формы проведения занятий: беседа, исследовательская работа, мультимедийный проект, викторина, тестирование, практическое занятие, тренировка, участие в окружных конкурсах и соревнованиях, подготовка к Смотру строя и песни.

2. Результаты освоения программы курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

1. Патриотическое воспитание:

- осознание российской гражданской идентичности, проявление интереса к познанию истории, культуры Российской Федерации,
- ценностное отношение к достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа;
- уважение к символам России, государственным праздникам, историческому наследию и памятникам,
- формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга — защите Отечества.

2. Гражданское воспитание:

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей;
- готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи.
- готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней);
- сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;
- понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

3. Духовно-нравственное воспитание:

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;

- готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков;
- активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;
- развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключая употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;
- формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.

4. Эстетическое воспитание:

- понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

5. Физическое воспитание:

- формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: понимание личностного смысла занятий по программе внеурочной деятельности «Наша ЮНАРМИЯ»;
- осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность);
- осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья.

7. Трудовое воспитание:

- интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания;
- осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого;
- уважение к труду и результатам трудовой деятельности;
- осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты.
- овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях.

Метапредметные результаты:

– умение самостоятельно определять цели своего обучения, формулировать и ставить перед собой новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы в этих видах деятельности;

– умение самостоятельно планировать пути достижения поставленных целей и осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

– умение согласовывать свои действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;

– умение оценивать собственные возможности при выполнении учебных задач в области безопасности жизнедеятельности и правильность их решения;

– овладение навыками принятия решений, осознанного выбора путей их выполнения, основами самоконтроля и самооценки в учебной и познавательной деятельности;

– умение формулировать понятия в области безопасности жизнедеятельности, анализировать и выявлять причинно-следственные связи внешних и внутренних опасностей среды обитания и их влияние на деятельность человека;

– умение воспринимать и перерабатывать информацию, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни, опасных и чрезвычайных ситуациях;

– освоение приемов действий и способов применения средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

– умение разработать индивидуально и в группе, организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками, формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение, находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов;

– умение правильно применять речевые средства для выражения своих чувств, мыслей и потребностей при решении различных учебных и познавательных задач;

– формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;

– формирование и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике, для профессиональной ориентации.

Предметные результаты

Предметными результатами изучения курса «Наша ЮНАРМИЯ» является сформированность следующих умений:

- описывать изученные события истории Отечества;
- оценивать поступки других с позиции добра и зла;
- уважительно относиться к своему дому, семье, истории русского народа;
- правильно использовать средства индивидуальной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- выполнять команды управления строем;
- использовать навыки стрельбы из стрелкового оружия;
- выполнять неполную разборку и сборку АКМ
- определять азимут на местности
- разводить костер
- устанавливать палатку
- поступать сообразно полученным знаниям в реальных жизненных ситуациях.

Должен знать:

- символику страны, области, города, школы;
- государственные праздники и Дни воинской Славы ВС РФ;
- имена великих полководцев и названия Городов-героев;
- ордена и медали, знаки доблести и отличия ВС РФ;
- основы оказания первой медицинской помощи;
- средства индивидуальной защиты и область их применения;
- правила безопасного обращения со стрелковым оружием;
- сигналы гражданской обороны и порядок действия по ним

1. Тематическое планирование с указанием количества часов

№	Название темы	Кол-во часов	Форма проведения занятия	ЭОР	Содержание воспитания
	Раздел 1. Юнармейское движение	4			<i>Патриотическое воспитание:</i> осознание российской гражданской идентичности, проявление интереса к познанию истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга — защите Отечества.
1.	Юнармейское движение. Цели и задачи	2	Лекция	https://www.youtube.com/watch?v=u1g1Ox7XD-Q	
2.	Юнармейское движение. Содержание деятельности	2	Лекция Викторина		<i>Гражданское воспитание:</i> готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней); сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер
	Раздел 2. Военно-историческая подготовка	10			
3.	Ратные страницы истории	2	Лекция Мультимедийный проект	https://www.youtube.com/playlist?list=PLPyFaPol6jYtSjcSe73QMBBItyRfOkIDS	
4.	Ратные страницы истории	2	Лекция. Работа с вопросами викторина		
5.	Военно-историческая викторина «Ратные страницы истории страны»	2	Решение викторины		
6.	Профессия – Родину защищать	2	Беседа	https://www.youtube.com/watch?v=08zmY6jxNYc	
7.	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	2	Лекция Исследовательская работа	https://www.youtube.com/watch?v=pkWfqZOu3Vc	
	Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки	6			
8.	Ученые и конструкторы оружия Победы. Назначение и боевые	2	Лекция Мультимедийный проект	https://www.youtube.com/watch?v=Qunf1emwPZk&list=PLav6cfoEkScm5TstjjRD5RBWGhXA_xh4Q	

	свойства автомата Калашникова			https://www.youtube.com/watch?v=iHpnhSzovR0	<p>безопасности личности, общества и государства;</p> <p>понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;</p> <p><i>Духовно-нравственное воспитание:</i> готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков;</p> <p>развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключая употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;</p> <p>формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.</p> <p><i>Трудовое воспитание:</i> интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого;</p>
9.	Разборка и сборка АК-74	2	Практическое занятие	https://www.youtube.com/watch?v=P0H7AfYGlr4	
10.	Разборка и сборка АК-74	2	Практическое занятие		
	Раздел 4. Огневая подготовка	10			
11.	Вооружение и боевая техника ВС РФ	2	Лекция. Дискуссия. Исследовательская работа	https://www.youtube.com/watch?v=-e7Sx0sZIVM	
12.	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	2	Лекция	https://www.youtube.com/watch?v=YDibar1wP1I	
13.	Приемы и правила стрельбы	2	Лекция	https://www.youtube.com/watch?v=xzGD-mXJKkA https://www.youtube.com/watch?v=vdEuPHS_LwM	
14.	Стрельба из пневматической винтовки	2	Практическое занятие	https://www.youtube.com/watch?v=9uV-Kn1kGsl	
15.	Стрельба из пневматической винтовки	2	Практическое занятие		
	Раздел 5. Строевая подготовка	14			
16.	Строевой Устав Вооруженных Сил РФ	2	Лекция	https://www.youtube.com/watch?v=oy-hvQwDzKE	
17.	Выполнение воинского приветствия	2	Лекция	https://www.youtube.com/watch?v=oAivR92WWnI	
18.	Развернутый строй отделения	2	Лекция		
19.	Движение строевым шагом	2	Практическое занятие	https://www.youtube.com/watch?v=NxJFK0apiY	
20.	Движение строевым шагом	2	Практическое занятие		
21.	Равнение на Знамя	2	Практическое занятие	https://www.youtube.com/watch?v=cTgZc-ZgOSU&t=76s	

22.	Равнение на Знамя	2	Практическое занятие		уважение к труду и результатам трудовой деятельности; овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях.
	Раздел 6. Средства индивидуальной защиты	8			<i>Эстетическое воспитание:</i> понимание взаимосвязности счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни. <i>Физическое воспитание:</i> формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: понимание личностного смысла занятий по программе внеурочной деятельности «Наша ЮНАРМИЯ», осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья. <i>Трудовое воспитание:</i> интерес к практическому изучению
23.	Радиационная, химическая, биологическая защита	2	Лекция	https://www.youtube.com/watch?v=cXGpGctwOLA	
24.	Практическая работа «Отработка навыков пользования противогазом и средствами кожи ОЗК и Л-1»	2	Практическое занятие	https://www.youtube.com/watch?v=QxpG_nVZUj4	
25.	Практическая работа «Отработка навыков пользования противогазом и средствами кожи ОЗК и Л-1»	2	Практическое занятие		
	Раздел 7. Прикладная физическая подготовка	8			
26.	Упражнение для развития общей выносливости	2	Лекция	https://www.youtube.com/watch?v=Ydrf5XAZJWI	
27.	Тренировка по полосе препятствий	2	Практическое занятие		
28.	Силовая подготовка	2	Практическое занятие		

29.	Силовая подготовка	2	Практическое занятие		<p>профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого;</p> <p>осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты. овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях.</p>
	Раздел 8. Топографическая и туристическая подготовка	6			
30.	Магнитный азимут. Определение азимута на местности. Правила ориентирования	2	Лекция	https://www.youtube.com/watch?v=1G-X-RmhhA4 https://www.youtube.com/watch?v=ebY-FbluQV0	
31.	Изучение топографических знаков. Виды костров. Виды туристических узлов	2	Лекция - игра	https://www.youtube.com/watch?v=6tv_L2ks_vk виды костров https://www.youtube.com/watch?v=URn5I8O95Oc – узлы https://www.youtube.com/watch?v=URn5I8O95Oc – топографические знаки	
32.	Разведение костра и установка палатки		Практическое занятие		
	Раздел 9. Медицинская подготовка	6			
33.	Оказание первой медицинской помощи	2	Лекция Практическое занятие	https://www.youtube.com/watch?v=a6JWsMKv20o	
34.	Транспортировка «раненых»	2	Практическое занятие	https://www.youtube.com/watch?v=AXqsitK1h5M	
35.	Итоговое занятие. Промежуточная аттестация (тестирование)	2	Тестирование		
	Итого	70			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "КАРПОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА" УРЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ
 ОБЛАСТИ, Синцова Татьяна Анатольевна, Директор

19.09.23 13:38 (MSK)

Сертификат 6FE0730ED8131F6D9FF4237A0609C20C